

## Konzept dreitägige Gesprächstherapie nach Carl Rogers

### Zielgruppe

Dieser dreitägige Workshop vermittelt die Grundlagen der Gesprächstherapie nach Carl Rogers anhand von praktischen Übungen.

Die Zielgruppe für Gesprächstherapie sind alle Personen, die professionell mit Menschen arbeiten, z.B.

- Heilpraktikeranwärter (HPA)
- Heilpraktiker
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Psychologischer Berater
- Kunsttherapeuten
- Lehrer
- Musiktherapeuten
- Yoga-Lehrer

### Lerninhalte

- Theoretischen Grundlagen der Gesprächstherapie nach Carl Rogers
- Grundhaltung des Therapeuten
- Echtheit / Authentizität
- Achtung / Wertschätzung / Akzeptanz
- Empathische Verstehen
- Technik der Gesprächstherapie : das Spiegeln

### Theorie- und Praxisanteil

- Ca. 75 % praktischer Unterricht
- Ca. 25 % theoretischer Unterricht

### Lern- und Lehrmethode

- Die Vermittlung der Lehrinhalte erfolgt durch laufende Interaktion.
- Demonstrationssitzungen
- praktische Übungen : Rollenspiele Therapeut-Klient
- Praktische Übungen in Triaden mit Beobachter

### Unterrichtsmaterial und Lernerfolgskontrollen

- Literaturliste Carl Rogers
- Übungsblätter

### Lernkontrolle:

- Besprechungen der Übungen
- Erfahrungsberichte der Klienten

### Stundenzahl

30 Unterrichtsstunden (à 45 Min.)